



## Agenda - mardi 24 mars 2026

### PARENT'UP, le premier événement qui réconcilie carrière et parentalité

Le mardi 24 mars prochain, l'événement qui réconcilie carrière et parentalité, PARENT'UP, s'installe pour sa première édition dans les locaux de la marque française familiale **MUSTELA**. Soutenue par l'entreprise de crèches **PEOPLE & BABY**, ce rendez-vous inédit est l'occasion de rassembler parents salarié.es ou indépendant.es autour de toutes les questions d'ambition professionnelle face aux défis parentaux.



#### D'où vient l'idée de Parent'UP ?

Parent'UP est né en septembre 2025, d'une rencontre entre Lucille Watrraint, fondatrice de Juners et experte des enjeux de parentalité en entreprise, et Estelle Ducommun, animatrice de la communauté et hôte du podcast Biz and Bibs.

L'une parlait aux managers et aux salariés, l'autre aux indépendants et créateurs d'entreprise; mais elles travaillaient toutes les deux sur la conciliation vie pro/vie perso, tout particulièrement lorsqu'on a des enfants.

Portées par l'envie de réunir expert.e.s, professionnel.les du secteur de l'enfance et parents salarié.es ou freelances, elles ont décidé d'organiser Parent'UP.

#### Pas tout à fait une première édition

Parent'UP n'a pas totalement été construit ex nihilo.

Depuis 5 ans, Lucille Watrraint organise en mars le Sommet On n'est pas que des parents, en 100% digital. L'idée était déjà d'accompagner les parents salarié.es, managers, RH grâce à des talks animés par des invitée.es expert.es (Anna Roy, Papa Plume, Papatriarcat, Hélène Junier...). En parallèle, Biz&Bibs fêtera ses 2 en mars 2026. Avec plus de 80 épisodes de publiés, dont 60 interviews d'entrepreneurs et chef-fes d'entreprise, Biz&Bibs creuse les défis intrinsèques à la création et gestion d'un business en même temps qu'une vie de famille. L'an dernier, le podcast avait déjà réuni une partie de ses auditeurs pour le lancement de sa communauté privée à l'incubateur La Ruche et une table ronde sur les défis particuliers de la maternité et l'entrepreneuriat.

Parent'UP est donc le match parfait pour célébrer 2 anniversaires conjoints et se retrouver "pour de vrai" !

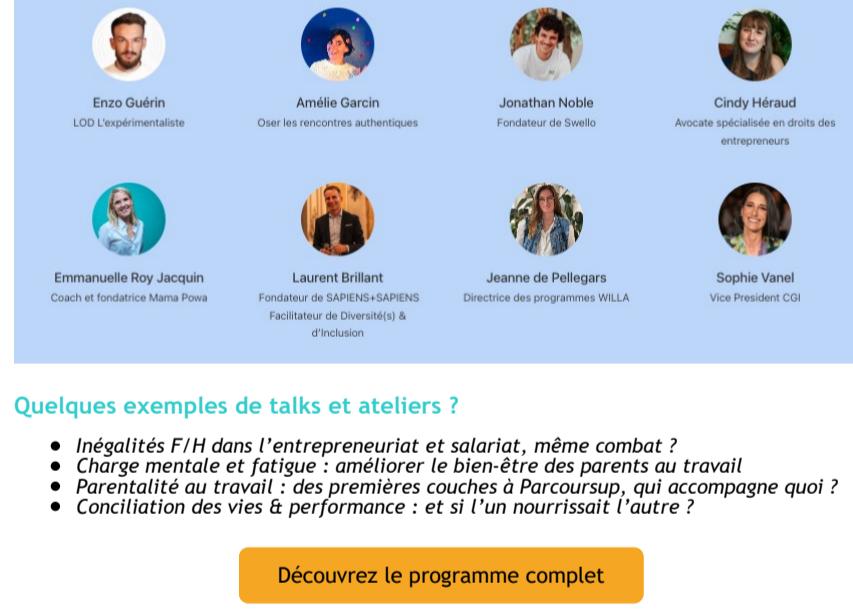
#### Qu'est-ce qu'on va y trouver ?

Parent'UP est l'événement qui :

- Éclaire et soutient les parents, et réveille leurs ambitions.
- Accompagne les managers, RH, D&I, QVCT pour construire des politiques familiales engagées et inclusives
- Donne des clés concrètes aux entrepreneur.e.s dans leur quotidien.

Oui mais comment ?

Grâce à des tables rondes, des talks, des ateliers tout au long de la journée, animés par des speakers d'exception et aussi beaucoup de surprises tout au long de la journée.



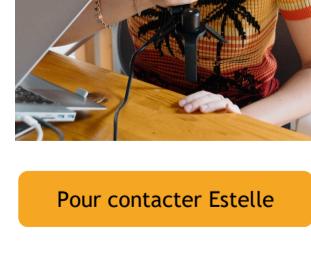
#### Quelques exemples de talks et ateliers ?

- Inégalités F/H dans l'entrepreneuriat et salariat, même combat ?
- Charge mentale et fatigue : améliorer le bien-être des parents au travail
- Parentalité au travail : des premières couches à Parcoursup, qui accompagne quoi ?
- Conciliation des vies & performance : et si l'un nourrissait l'autre ?

[Découvrez le programme complet](#)

#### Parent'UP en un coup d'oeil :

- Mardi 24 mars 2026
- De 9h à 18h
- Dans les supers locaux de MUSTELA à Paris
- Pour les entrepreneurs et les salariés / managers des services RH, Com, RSE, QVCT, D&I.
- Tarif : 49€HT (jusqu'au 15/01) puis 64€HT
- Billetterie disponible ici <https://bizandbibs.com/parentup/>



[Pour contacter Estelle](#)



[Pour contacter Lucille](#)