

# Parent'UP

## le programme

● À la tour First,  
Courbevoie



Le 24 mars 2026  
de 9h à 18h

### 9h-9h30 : Accueil et café de networking

● Étage -1, accueil auditorium

### 9h30-10h : Introduction et activités brise-glace

● Auditorium

### 10h-10h45 : Table ronde : Inégalités F/H dans l'entrepreneuriat et salariat, même combat ?

avec Jeanne de Pellegars (WILLA), Emilie Friedli, (MÈRES et MÉDIAS) et Laurent Brillant (Sapiens+Sapiens)



● Auditorium

### 10h45 : Atelier : Charge mentale et fatigue : améliorer le bien-être des parents au travail

animé par Juliette Siozac, fondatrice de Mon Moment Magique



Places limitées !

● Étage -1, espaces partagés

### 10h45 : Atelier : Droits des parents salariés & freelances : démêler le vrai du flou

animé par Cindy Héraud, avocate spécialisée en droit des entrepreneurs



Places limitées !

### 10h45 : Atelier : Comment réussir son réonboarding après un congé maternité ?

animé par Marine Deffrennes & Marion Roucheux - fondatrices du média Les Louves



my  
louves  
l'essentiel c'est nous

Places limitées !

● Étage -1, espaces partagés

en partenariat avec

Mustela® crèches people&baby

## **11h30-12h15 : Table ronde : Femmes de pouvoir(s) : concilier leadership et vie de famille, mythe ou mission possible ?**

avec Sophie Vanel, VP CGI et Estelle Ducommun, Biz&Bibs

 Auditorium



## **Pause déjeuner Stands & animations**

## **13h45-14h30 : Table ronde : Parentalité au travail : des premières couches à Parcoursup, qui accompagne quoi ?**

avec Nadège Saiget (People&Baby), Jonathan Noble (Swello), Lucille Wattraint (Juners)

 Auditorium



## **14h30 : Animation spéciale mentalisme**

animée par LOD L'expérimentaliste

 Auditorium



## **14h45 : Atelier : Devenir audacieux-se, ça se travaille !**

animé par Emmanuelle Roy-Jacquin, coach et fondatrice de Mama Powa

 Étage -1, espaces partagés

**Places limitées !**



## **14h45 : Atelier : Papas : prendre (vraiment) sa place**

animé par Frédéric Faurillon, créateur de contenu engagé

 Étage -1, espaces partagés



**Places limitées !**

## **14h45 : Atelier : Conciliation des vies & performance : et si l'un nourrissait l'autre ?**

animé par Lucille Wattraint, fondatrice de Juners

 Étage -1, espaces partagés



**Places limitées !**

## **15h45-16h30 : Table ronde : Tout plaquer, tout réinventer : une reconversion à 360°**

avec Matthieu Batteur, co-fondateur de Les Petits Culottés  
animé par Estelle Ducommun, Biz&Bibs

 Auditorium

