

Parent'UP le programme

📍 À la tour First,
Courbevoie



Le 24 mars 2026
de 9h à 18h

9h-9h30 : Accueil et café de networking

📍 Étage -1, accueil auditorium

9h30-10h : Introduction et activités brise-glace

📍 Auditorium

10h-10h45 : Table ronde : Inégalités F/H dans l'entrepreneuriat et salariat, même combat ?

avec Jeanne de Pellegars (WILLA), Émilie Friedli, (MÈRES et MÉDIAS) et Laurent Brillant (Sapiens+Sapiens)

📍 Auditorium



10h45 : Atelier : Charge mentale et fatigue : améliorer le bien-être des parents au travail

animé par Juliette Siozac, fondatrice de Mon Moment Magique

📍 Étage -1, espaces partagés



Places limitées !

10h45 : Atelier : Droits des parents salariés & freelances : démêler le vrai du flou

animé par Cindy Héraud, avocate spécialisée en droit des entrepreneurs

📍 Étage -1, espaces partagés



Places limitées !

10h45 : Atelier : Comment réussir son réonboarding après un congé maternité ?

animé par Marine Deffrennes & Marion Roucheux - fondatrices du média Les Louves

📍 Étage -1, espaces partagés



my
louves
l'essentiel c'est vous

Places limitées !

11h30-12h15 : Table ronde : Femmes de pouvoir(s) : concilier leadership et vie de famille, mythe ou mission possible ?

avec Sophie Vanel, VP CGI et Estelle Ducommun, Biz&Bibs

📍 Auditorium



Pause déjeuner Stands & animations

13h45-14h30 : Table ronde : Parentalité au travail : des premières couches à Parcoursup, qui accompagne quoi ?

avec Nadège Saiget (People&Baby), Jonathan Noble (Swello), Lucille Wattraint (Juners)

📍 Auditorium



14h30 : Animation spéciale mentalisme

animée par LOD L'expérimentaliste

📍 Auditorium



14h45 : Atelier : Devenir audacieux-se, ça se travaille !

animé par Emmanuelle Roy-Jacquín, coach et fondatrice de Mama Powa

📍 Étage -1, espaces partagés



Places limitées !

14h45 : Atelier : Papas : prendre (vraiment) sa place

animé par Frédéric Faurillon, créateur de contenu engagé

📍 Étage -1, espaces partagés



Places limitées !

14h45 : Atelier : Conciliation des vies & performance : et si l'un nourrissait l'autre ?

animé par Lucille Wattraint, fondatrice de Juners

📍 Étage -1, espaces partagés



Places limitées !

15h45-16h30 : Table ronde : Tout plaquer, tout réinventer : une reconversion à 360°

avec Matthieu Batteur, co-fondateur de Les Petits Culottés
animé par Estelle Ducommun, Biz&Bibs

📍 Auditorium

